

歴史古街道団 特別企画“歴史古道で健康ウォーク”

【講師ガイド】 歴史古道ガイド：宮田太郎（団長）TEL090-7002-3431
健康ウォーク指導：YoKii（武田）さん

事前申込不要（当日現地受付）○参加費(保険料・資料代共)：一般 1,000 円 団員 500 円
(高校生以下無料) ○持ち物等：弁当（昼食）飲料 敷物 雨具 運動のできる服装と靴

早春の稲城^{かさやと}上谷戸古道 “健康ウォーク”

縄文環状集落跡と古代測量台ロマンの丘
～ウォーカーズトレーナーよしきさんと歩く歴史古道～

- 日時：2023年4月29日（土・祝）10：00
- 集合：京王相模原線「若葉台駅」改札口前
- 解散：都立桜ヶ丘公園（「聖ヶ丘橋」バス停）15：30頃

【内容】稲城の里山・上谷戸川の早春を楽しみながら、100体以上の土偶や多摩丘陵ビーナス土偶が見つかった稲城若葉台から、古代測量台ロマンや明治天皇遊猟御聖蹟の旧連光寺村の古道をたどっていきます（ガイド講師：宮田団長）。途中の様々なポイントで、ウォーカーズトレーナーのYoKii（よっきー）さんから健康な歩き方やハイキングの楽しみ方の指導をして頂きます。春の健康づくり特別イベントにお友達やご家族とぜひご参加下さい。



上谷戸川親水公園



京王相模原線「若葉台駅」改札口前 10:00～若葉台公園にて Yokii さんの健康ウォーク指導～土偶出土の上谷戸縄文遺跡～上谷戸川親水公園～上谷戸緑地（各自弁当昼食）～古集落～上谷戸大橋～長峰道～連光寺白山古道～白山神社～明治天皇御野立所跡～古代測量台ロマンの地～都立桜ヶ丘公園～「聖ヶ丘橋」バス停（解散）15:30頃（約 5.5 キロ）＊聖蹟桜ヶ丘駅または永山駅へ。

*天候その他の理由により、日程やコースが変更する場合があります。事前に歴史古街道団のホームページなどをご確認ください。（当日のお問い合わせは、朝7：30まで。電話：090-7002-3431 宮田）またご参加の際は、ご自身の体調をご確認の上、お出かけください。



歴史古街道団

本部：東京都多摩市 <http://rekkodan.com/>

