

千Yo一涼し★!
Karada ほぐし

真夏のくにたち湧水遊び★ラン

【開催日】2023年7月29日(土)

10時半～14時半

【ご案内】大人気のラン・ガイドの 藤沢淳さん

(Go Far in Tokyoランイベント 主宰、つじかぜアスリートクラブ・代表)

【要申し込み】*下記アドレスまで 締切り7月26日

(*定員25名)【参加費】2,000円(当日集合時受付)

【主なコース】谷保駅10時半集合～常磐の清水～城山公園～くにたち
郷土文化館(各自弁当昼食)～矢川おんだし～ママ下湧水～矢川緑地
～西国立駅。★着替えとお弁当をお持ちください。詳細はお申込みに
続いております。

「夏の国立市域・湧水めぐり」6.5kmのコースです。
立川崖線と青柳崖線から流れる冷たい湧水を楽しみながら、崖線
沿いの豊かな緑と歴史ロマン、夏の田園風景ランで遊びましょう!

*以下にメールをお送り下さい。

【主催・申し込み先】道ismで旅しよう! 係 kokaido@r3.dion.ne.jp

(Team Action 道ism)



くにたち郷土文化館・発行
「里山だいすきガイドマップ」付き

TEL090-7002-3431 (株)歴史シアター・ジャパン(みやた)